



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЕВПОУ ПУ №39  
А.Д. Кренделев  
« 21.09.2022 » 2022 года  
МП

**План профилактических мероприятий,  
направленных на недопущение суицидов среди обучающихся училища, оказание  
психолого-педагогической поддержки**

№	мероприятие	сроки	ответственные
<b>Организационный блок</b>			
1	Изучение и анализ социально-психологического портрета вновь прибывших в ОО контингента	В течении месяца	ЗД по ВР, Педагог-психолог, Кураторы групп, Воспитатели
2	Выявление обучающихся, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течении года	Педагог-психолог, Кураторы групп, Воспитатели
3	Подборка психологических методик для психодиагностического обследования	Сентябрь	Педагог-психолог
4	Составление плана работы по профилактике суицидальных происшествий.	Сентябрь	Педагог-психолог
5	Информирование педагогического состава и руководителей ОО по результатам психолого-педагогического обследования вновь прибывшего контингента	Ноябрь	Педагог-психолог
6	Наблюдение за протеканием адаптационного периода в учебных группах	В течении 1-полугодия	Педагог-психолог, Кураторы групп
7	Проведение мероприятий для психологического климата в ОО	В течении учебного года	Педагог-психолог
8	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися	В течении учебного года	Педагог-психолог, Воспитатели
9	Индивидуальное и групповое консультирование обучающихся, преподавателей, кураторов, законных представителей обучающихся	В течении учебного года	Педагог-психолог
10	Консультирование законных представителей о результатах проведенной диагностики	В течении недели	Педагог-психолог
11	Занятия с элементами тренинга, арт-терапии, психологические игры	В течении учебного года	Педагог-психолог Воспитатели

12	Методическая работа: работа с методическими пособиями, документацией, повышение компетентности	В течении учебного года	Педагог-психолог
<b>Коррекционно-развивающий блок</b>			
1	<u>Тренинговые занятия:</u> - учимся снимать усталость  - как преодолевать тревогу  - способы решения конфликтов  - стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом  - способы саморегулирования эмоционального состояния - как сказать НЕТ! и т.д.	В течении учебного года	Педагог-психолог
2	Занятия с элементами тренинга по программе «Всё, что тебя касается!»	1-е полугодие 2022-2023 учебного года	Воспитатель - Елена С.В.
3	Занятия с элементами тренинга по программе «Семейные ценности»	2-е полугодие 2022-2023 учебного года	Воспитатель - Елена С.В.
4	<u>Индивидуальная коррекционная работа с:</u>  - обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии;  - дезадаптированными обучающимися;  - обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течении учебного года	Педагог-психолог
<b>Диагностический блок</b>			
1	Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся в группах: СД-1, М-1, СЛ-1, П-1, МР-122, СР-122 - Анкета по адаптации для первокурсников; - Анкета: «Умение управлять Я-образом»; - Методика «Мой выбор»; - Шкала принятия других Д. Фейя; - Диагностика нравственной самооценки; - Диагностика личностного роста обучающегося	В течении учебного года	Педагог-психолог



	<p>П. В. Степанов, Д. В. Григорьев, И. В. Кулешова;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Диагностика «Тревожности личности»;</li> <li>- Анкетирование «На пороге самостоятельной жизни»</li> </ul>		
2	<p><u>Групповые методики:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой);</li> <li>- Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев;</li> <li>- Шкала безнадежности;</li> <li>- Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона</li> </ul> <p><u>Индивидуальные методики:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест «Дом. Дерево. Человек.»;</li> <li>- «Незаконченные предложения»;</li> <li>- Методика «Карта риска суицида» (модификация для подростков Л.Б. Шнейдер)</li> </ul>	В течении учебного года	Педагог-психолог
3	Беседы с законными представителями обучающихся	В течении учебного года	Педагог-психолог
4	Психологическая диагностика: исследование динамики интеллектуального и личностного развития обучающихся, используя современные психологические диагностики	В течении учебного года	Педагог-психолог
5	Психопрофилактика: укрепление психологического здоровья обучающихся, учитывая возрастные и индивидуальные особенности каждого, создание оптимальных условий для развития личности	В течении учебного года	Педагог-психолог
<b>Профилактический блок</b>			
1	Оформление стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни «Что делать, если тебя не понимают?», «Телефон доверия», «Советы подросткам. Как	В течении учебного года	Педагог-психолог

	боротся с депрессией», «Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями», «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким» и т.п.		
2	<u>Психологические классные часы/ лекции:</u>  «Ценность жизни», «Как подготовиться к экзаменам. Методы саморегуляции», «Способы выработки новых привычек», «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов», «Не навреди себе!», «Способность к прощению», «Проектируем свое будущее» и т.д.	В течении учебного года	Педагог-психолог, Кураторы групп
3	Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися	В течении учебного года	Педагог-психолог
4	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении экзаменов	В течении учебного года	Педагог-психолог, Кураторы
5	Информирование обучающихся о работе телефонов доверия и служб, способных оказать помощь в сложной ситуации	В течении учебного года	Педагог-психолог, Кураторы групп
<b>Работа с педагогическим составом</b>			
1	Лекции: «Что такое суицид?», «Профилактика суицидальных тенденций у подростков», «Признаки депрессий у подростков»	В течении учебного года	Педагог-психолог
2	Консультирование педагогического состава по запросу	В течении учебного года	Педагог-психолог
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для мастеров (кураторов) групп по профилактике суицида среди обучающихся.	1-е полугодие 2022-2023 учебного года	Педагог-психолог
<b>Работа с законными представителями обучающихся</b>			
1	Консультации (беседы) с законными представителями обучающихся, у которых выявлены данные суицидальные склонности	В течении учебного года	Педагог-психолог
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток, буклетов для законных представителей обучающихся по профилактике суицида.	1-е полугодие 2022-2023 учебного года	Педагог-психолог
<b>Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами</b>			



1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.	В течении учебного года	Педагог-психолог
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности	В течении учебного года	Педагог-психолог
<b>Подведение итогов работ</b>			
1	Анализ работы по профилактике суицидального поведения.	Июнь	Педагог-психолог

Педагог-психолог Раду О.А.