



Утверждаю:

Директор ГБОУ СПО «ИИОУ ПУ №39»

А.Д. Кренделев

«01» сентября 2022

## План спортивно- массовой работы ССК «Старт»

На 2022-2023 учебный год.

### Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ;
- стремление к физическому совершенствованию.

### Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Укрепление здоровья, закаливания организма, борьба с вредными привычками.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры. Организация участия в региональных мероприятиях.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения физкультминуток на уроках теоретического обучения	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	В течение года	Руководитель физвоспитания, мастера, воспитатели
4	Организация спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
5	Проведение Фестиваля по ВФСК ГТО по легкой атлетике.	В течении года	Преподаватель физвоспитания

6	Первенство региона по мини-футболу	6 октября	ГБПОУ ИО с.Кимильтей.
7	Работа спортивных секций	Ежедневно	Организатор физвоспитания
8	Проведение дня здоровья с обучающимися училища	сентябрь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
9	Обще училищные соревнования по шахматам	октябрь	Руководитель физвоспитания
10	Обще училищные соревнования по настольному теннису	октябрь	Руководитель физвоспитания
11	Первенство западного региона по настольному теннису и шахматам.	ноябрь	ГАПОУ ИО БАТТ (Залари) руководитель физвоспитания
12	Обще училищные соревнования по шашкам	декабрь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
13	Обще училищные соревнования по баскетболу	январь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
14	Первенство региона по баскетболу.	февраль	ГАПОУ ИО «ЗАПТ» с. Залари.
15	Обще училищные соревнования по гиревому спорту и армреслингу.	февраль	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
16	Турнир по армреслингу и гиревому спорту	Март и 2023	ГАПОУ ИО «ЗАПТ» с. Залари.
17	Обще училищные соревнования по волейболу.	март	Руководитель физвоспитания
17	Первенство региона по Волейболу.	30.03.2023	ГАПОУ ИО г.Саянск.
18	Обще училищные соревнования по легкой атлетике.	апрель	Руководитель физвоспитания
19	Первенство региона по троеборью	май	ГБПОУ ИО ХТТ Г.Саянск.
20	Проведение дня здоровья с обучающимися училища.	май	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели