

**План работы службы психологического сопровождения
ГБПОУ «Профессиональное училище» №39 п. Ц-Хазан
2022-2023 учебный год**

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления, обучающихся техникума.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения в техникуме;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

№	Содержание работы	Сроки	Исполнитель	Прогнозируемый результат
Психологическая профилактика				
1	Консультирование, направленное на профилактику аддиктивных форм поведения (кражи) среди студентов.	5 – 9 сентября 2022 г.	Педагог-психолог Социальный педагог	Формирование установок на безопасное поведение у студентов I курса.
2	Консультирование, направленное на профилактику аддиктивных форм поведения (самовольных уходов из общежития) среди студентов.	12-16 сентября 2022 г.	Педагог-психолог Социальный педагог	Формирование установок на безопасное поведение у студентов I курса.
3	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: « <u>Буллинг</u> в студенческой жизни: причины, возможности преодоления».	19-23 сентября 2022 г.	Педагог-психолог	Формирование установок в взаимоотношениях между студентами. толерантных межличностных между студентами.

4	Психологическая профилактика дезадаптации студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Прими того, кто рядом».	3 - 7 октября 2022 г.	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов в техникуме, сплочение группы и командообразование.
5	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов. Информационно-разъяснительная лекция.	17 – 21 октября 2022 г.	Педагог-психолог	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни.
6	Подготовка к психолого-педагогическому консилиуму: «Адаптация студентов I курса к условиям обучения в техникуме».	31 октября 2022 г.	Педагог-психолог, Социальный педагог	Выработана стратегия комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса.
7	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами тренинговое занятие по теме: «История одного обмана».	7 – 11 ноября 2022 г.	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
8	Международный день толерантности (16 ноября) Акция Всероссийского интернет-урока «Урок доброты»	14 – 18 ноября 2022 г. Неделя толерантности	Педагог-психолог, мастера производственного обучения	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).
9	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – III курсов.	В течении года (по запросу).	Педагог-психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
10	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов I-III курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...» Оформление стенда по тематике недели.	1 декабря 2022 г. Неделя борьбы со СПИД	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни. Оформленный стенд по теме.
11	Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами тренинговое занятие по теме: «Курение как угроза».	5 – 9 декабря 2022 г.	Педагог-психолог	Формирование установок: антитабачных и здорового образа жизни.
12	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции занятие по теме: «Секреты манипуляции. Наркотики»	19 – 23 декабря 2022 г.	Педагог-психолог	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.

13	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов психологическое занятие по теме: «Сквернословие – это болезнь».	16 – 20 января 2023 г.	Педагог-психолог	Формирование установок на эффективное общение.
14	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукцией студентами занятие по теме: «Секреты манипуляции. Алкоголь».	6 – 10 февраля 2023 г.	Педагог-психолог	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.
15	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	13 – 17 февраля 2023 г.	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни.
16	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукцией студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Курение – спорные утверждения».	20 – 22 февраля 2023 г.	Педагог-психолог	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.
17	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами психологическое занятие по теме: «Мифы об алкоголе».	6 – 7 марта 2023 г.	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
18	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукцией студентами I курса психологическое занятие по теме: «Скрытая правда об алкоголе».	26 – 30 марта 2023 г.	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
19	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукцией студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Легкий способ бросить курить».	2 – 6 апреля 2023 г.	Педагог-психолог	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.
20	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – II курсов.	16 – 20 апреля 2023 г.	Педагог-психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.

21	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) выпускников III курса.			Практическая помощь выпускникам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
22	Международный день отказа от курения (31 мая) Просмотр на перерыве студентами видео: «Исцеляющий настрой от курения Н.Г.Сыгина 'Бросаем курить!'». Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции - Табак» (просмотр видеofilmа, интерактивная дискуссия) I курс.	31 мая 2023 г.	Педагог-психолог	Формирование антитабачных установок и основ здорового образа жизни у студентов, осознание его ценности и отказ от курения.
Психологическая диагностика				
1	Социально психологическое тестирование.	Сентябрь 2022 г.	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.
2	Мониторинг суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой) у студентов	В течение года (по необходимости)		Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.
3	Мониторинг особенностей развития студентов «группы социального риска».			Выявлен уровень психологического развития студентов «группы социального риска».
4	Мониторинг склонности к отклоняющемуся поведению (СОП) (опросник А.Н. Орел) у студентов I курса.	Октябрь 2022 г.	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, готовых к реализации отдельных форм отклоняющегося поведения.
5	Мониторинг характерологических особенностей (Айзенк) у студентов I курса.			Выявлены характерологические особенности у студентов.
6	Мониторинга уровня тревожности студентов	Ноябрь 2022 г.	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, имеющих высокий уровень тревожности.
7	Мониторинга акцентуаций характера (Личко) студентов			Выявлены ведущие акцентуации характера у студентов.

8	Мониторинг исходной оценки наркотизации Социально психологическое тестирование.	Сентябрь - Ноябрь 2022 г.	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, с риском потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.
9	Мониторинг уровня адаптированности к учебной группе и учебной деятельности у студентов I курса.	Декабрь 2022 г.	Педагог-психолог	Выявлен актуальный уровень адаптированности у студентов к учебной группе и учебной деятельности.
11	Мониторинг исходной оценки наркотизации (вероятности развития наркотической зависимости) (анкета Г.В. Латышева и др.) у студентов			Выявлена группа студентов, с риском потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.
12	Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса у студентов.	В течении учебного года	Педагог-психолог	Выявлены психологический климат в группе и социометрический статус студентов.
13	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов I курсов условиями обучения в училище.			Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме.
14	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов II курсов условиями обучения в техникуме.	В течении учебного года	Педагог-психолог	Выявлен уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме.
17	Мониторинг суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой) у студентов I курса.	Январь 2023 г.	Педагог-психолог	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.
18	Мониторинг (повторный) психологического климата в группе и социометрического статуса у студентов I курса.	Февраль 2023 г.	Педагог-психолог	Выявлены психологический климат в группе и социометрический статус студентов.
19	Мониторинг (повторный) уровня адаптированности к учебной группе и учебной деятельности у студентов I курса.			Выявлен актуальный уровень адаптированности у студентов к учебной группе и учебной деятельности.

20	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов I курсов условиями обучения в училище.	Март 2023 г.	Педагог-психолог	Выявить уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме.
21	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов II курсов условиями обучения в училище.			Выявить уровень удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме.
22	Мониторинг выпускников и их родителей удовлетворенности полученным качеством образования в училище.	Май 2023 г.	Педагог-психолог	Выявить уровень удовлетворенности выпускников и их родителей качеством полученного образования в техникуме.
23	Мониторинг (повторный) аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов	Май 2023 г.	Педагог-психолог	Выявлена группа студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.
24	Мониторинг (повторный) суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой).			Выявлен уровень сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.
25	Мониторинг (повторный) особенностей развития студентов «группы социального риска».	Июнь 2023 г.	Педагог-психолог	Отслеживание уровня психологического развития студентов «группы социального риска».
Психологическая коррекция и развитие				
1	Тренинг «Знакомство с психологом» в рамках Дня здоровья.	Сентябрь 2022 г.	Педагог-психолог	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы.
2	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска».	В течении учебного года	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем студентов «группы социального риска».
3	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска».	В течении учебного года	Педагог-психолог	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения, предуп-

					режение серьезных попыток самоуправления.
4	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся I курса и решение их конкретных проблем.	Ноябрь 2022 г. – Март 2023 г.	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся I курса.	
Психологическое консультирование					
1	Психологическое консультирование мастеров п/о, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в училище.	Октябрь- Ноябрь 2022 г.	Педагог-психолог	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания кураторами, мастерами п/о, воспитателями общежития.	
2	Психологическое консультирование мастеров п/о, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в училище.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания кураторами, мастерами п/о, воспитателями общежития.	
3	Индивидуальные и групповые консультации – мастеров п/о, студентов, родителей и лиц, их заменяющих по их проблемам.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем клиентов.	
Организационно-методическая деятельность					
1	Корректировка плана работы на год.	3 сентября 2022 г.	Педагог-психолог	План работы на год.	
2	Корректировка списков студентов, входящих в «группу социального риска».	Сентябрь- Ноябрь 2022 г.	Педагог-психолог	Список студентов «группы социального риска».	
3	Разработка и выдача рекомендаций для мастеров п/о по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами.	Октябрь- Ноябрь 2022 г.	Педагог-психолог	Рекомендаций для мастеров п/о и классовых руководителей для индивидуальной работы со студентами.	
4	Корректировка плана работы. Работа с документацией.	Январь 2023 г.	Педагог-психолог	План работы и документация.	
5	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Стимульный материал	

6	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	План проведения психодиагностики студентов.
7	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Заключения, психологические характеристики, рекомендации.
8	Изучение психолого-педагогической литературы.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Применение новых знаний в работе.
9	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы.	Май- Июнь 2023 г.	Педагог-психолог	Анализ работы за год и план работы на следующий год.
10	Работа по запросам:	В течение учебного года	Педагог-психолог	Содействие в решении возникающих проблем.

28 июня 2022 г.

Педагог-психолог: Радю О.А.

*Крупным шрифтом выделены общие мероприятия